



LOTUS THERM

\*\*\*\*\*

SPA & LUXURY RESORT

# Nelumbo MED-SPA

# **Excelență Medicală, Rafinament și Îngrijire Personalizată**

*În inima Lotus Therm Spa & Luxury Resort, Nelumbo Med-SPA redefinesc standardele în balneologie, recuperare medicală și terapii integrative, oferind un spațiu dedicat echilibrului, sănătății și revitalizării.*

*Aici, balneoterapia tradițională întâlnește tehnologia modernă, iar expertiza medicală se alătură grijii autentice pentru fiecare pacient. Sub supravegherea echipei noastre specializate, terapiile sunt atent selecționate și adaptate nevoilor individuale, pentru a maximiza beneficiile fiecărei sesiuni.*

# Afecțiuni tratate în cadrul Nelumbo Med-SPA

Experiența noastră în balneologie și recuperare medicală se reflectă în tratamente dedicate susținerii sănătății articulare, musculare și neurologice. Programele noastre terapeutice sunt recomandate pentru ameliorarea și tratarea următoarelor afecțiuni:

**Afecțiuni reumatice degenerative:** spondiloză, coxartroză, gonartroză, poliartrită, alte forme de artroză

**Afecțiuni reumatice inflamatorii:** spondilită anchilozantă, poliartrită reumatoidă

**Afecțiuni reumatice abarticulare:** periartrită scapulo-humerală, tendinite, bursite

**Afecțiuni posttraumatice:** recuperare funcțională după entorse, luxații, fracturi

**Afecțiuni neurologice:** discopatii, hernie de disc, pareze, paralizii

# Contraindicații medicale

Tratamentul balnear este contraindicat în următoarele situații:  
Stări febrile, boli infecțioase în evoluție, afecțiuni dermatologice contagioase, insuficiență cardiacă decompensată, epilepsie, boli oncologice, insuficiență renală sau hepatică, sarcină, copii sub 3 ani, tuberculoză.

## Important!

Tratamentul se efectuează doar în urma unei consultații medicale efectuată de către medicul specialist în recuperare medicală și balneologie.

Progrămrările se pot face doar după finalizarea formalităților de cazare în hotel.

# Proceduri medicale

## Consultație medicală

**Inițială:** o evaluare clinică care cuprinde o informare scurtă a medicului asupra istoricului medical al pacientului și se încheie cu prescrierea procedurilor de tratament.

**De control:** reevaluarea clinică a pacientului în urma tratamentului efectuat și implementarea planului de tratament ce va fi transmis medicului de familie

# ELECTROTHERAPIE

## Terapia SHOCKWAVE

Terapia cu unde de șoc este o metodă modernă, non-invazivă, recunoscută pentru eficiența sa în tratarea diverselor afecțiuni musculo-scheletale. Este indicată în: tendinite calcifiante, pîteni calcaneeni, fascită plantară, bursite, epicondilită, tendinopatii cronice și puncte trigger miofasciale. Terapia accelerează procesul de vindecare, reduce durerea și îmbunătățește funcționalitatea zonei afectate.

## Terapia TECAR

TECAR este o terapie inovatoare, non-invazivă, cu efect antialgic, antiinflamator și regenerativ. Acționează prin stimularea profundă a țesuturilor, accelerând procesele naturale de autovindecare ale organismului. Este utilizată frecvent în recuperarea medicală și fizioterapie, contribuind la refacerea funcțională în afecțiuni osteoarticulare și musculare.

## Curenți Diadinamici

Terapie bazată pe aplicarea curentului de joasă frecvență prin 2 sau 4 electrozi pe zona afectată. Are efect analgezic și este utilizată cu succes în tratarea durerilor asociate afecțiunilor articulare, ale coloanei vertebrale și în unele patologii neurologice.

## Curenți interferențiali

Acești curenți de medie frecvență au efecte analgezice, miorelaxante și vasculotroifice. Se aplică cu ajutorul a 4 electrozi care creează două circuite electrice, cu un maxim de intensitate la intersecția acestora. Este indicată în afecțiuni dureroase cronice și pentru relaxarea musculaturii.

## Curenți TRÄBERT

Această terapie folosește curent de joasă frecvență aplicat prin 2 electrozi, cu pacientul în poziție culcat sau șezând. Efectele principale sunt analgezice, de stimulare a circulației locale și îmbunătățire a metabolismului tisular. Este recomandată în dureri articulare, musculare și nevralgii.

## **TENS (transcutaneous electrical nerv stimulation)**

Terapie analgezică ce utilizează curent de joasă frecvență aplicat transcutanat, cu rol în reducerea durerii și îmbunătățirea circulației și metabolismului local. Se adresează durerilor de natură articulară, musculară și nevralgică, fiind o metodă confortabilă și eficientă.

## **Magnetoterapie**

Această terapie utilizează un câmp electromagnetic generat de o bobină, acționând asupra întregului corp în poziție culcată. Are efecte de regenerare celulară, stimulare metabolică și accelerare a proceselor de vindecare. Contraindicații: pacemaker, tumori maligne, sarcină.

## **Ultrasunet**

Terapie bazată pe unde sonore de înaltă frecvență, transformate în vibrații mecanice ce produc un micromasaj profund (2–6 cm). Acestea stimulează circulația, reduc inflamația și durerea și favorizează regenerarea tisulară. Se utilizează gel conductor pentru eficiență maximă.

## **Microunde**

Terapia cu microunde acționează prin stimularea metabolismului local, provocând hiperemie și îmbunătățirea oxigenării țesuturilor. Undele pătrund la o adâncime de 3–5 cm, fiind absorbite în special de țesuturile bogate în apă. Efect: relaxare, regenerare, stimulare circulatorie.

## **Unde scurte**

Terapie de înaltă frecvență ce utilizează unde electromagnetice, adaptabile în funcție de faza bolii (acută, subacută, cronică). Are efecte antiinflamatoare, analgezice și regenerative, fiind recomandată în afecțiuni articulare și musculo-scheletale.

## **LASER (Light amplification by stimulated emission of radiation)**

Terapia cu laser utilizează lumina concentrată pentru a stimula metabolismul celular, a accelera regenerarea țesuturilor și a reduce durerea. Se aplică local, pe zone restrânse, având efecte benefice în inflamații, dureri și contracturi musculare.

# HIDROTERAPIE

## Băi galvanice

Tratament care combină efectele apei calde cu cele ale curentului galvanic aplicat local (membre superioare/inferioare). Stimulează circulația periferică, reduce inflamația și durerea, îmbunătățește metabolismul și troficitatea țesuturilor.

## Baie STANGER

Baie galvanică generală ce acționează asupra întregului corp, prin combinarea apei calde cu curent galvanic. Efecte antiinflamatoare, antialgice și de activare a circulației periferice.

## Duș CARACALLA

Baie individuală cu jeturi de apă și aer care masează relaxant întregul corp. Ameliorează circulația, reduce tensiunea musculară și induce relaxare profundă.

## Duș VICHY

Masaj cu apă caldă aplicat de la nivel cervical până la gambe, în poziție culcată. Oferă relaxare fizică și psihică, îmbunătățește circulația și revitalizează întregul organism.

# TERMOTERAPIE

## Parafină

Aceasta procedura implica aplicare locală a plăcilor de parafină caldă, cu efecte antiinflamatoare și de stimulare a circulației. Ideal pentru afecțiuni articulare și relaxare musculară profundă.

## Împachetare parțială / totală cu nămol

Nămolul este o materie vie produsă în condiții speciale de temperatură și presiune prin acțiunea microorganismelor asupra resturilor vegetale în decursul a mii de ani. Efectele benefice la modul empiric vorbind a fost observate încă de pe vremea faraonilor. Pot fi efectuate împachetări parțiale sau generale. Fiind o procedură caldă 38° -40° C și având în vedere compoziția chimică și gradul de hidratare, efectele benefice sunt consecința activării metabolismului și circulației locale. Nu trebuie uitat un efect la care mai ales femeile sunt sensibile: catifelarea pielii.

# KINETOTERAPIE

## Individuală | De grup | Pentru copii cu probleme de postură | Terapie holistică de restabilire a echilibrului locomotor

Ședințele de gimnastică medicală se desfășoară în săli special amenajate și sub îndrumarea unui kinezoterapeut având drept scop recâștigarea unor abilități pierdute din diverse cauze. Terapia include mișcări pasive și active precum și metode de mobilizare articulare dar și de tonizare musculară. Scopul final este refacerea tonusului muscular, creșterea mobilității articulare, îmbunătățirea echilibrului, forței și a flexibilității.

# HIDROKINETOTERAPIE

## Individuală | De grup

Aceasta procedură efectuată la o temperatură a apei de 36 °C, sub îndrumarea unui kinetoterapeut, este recomandată în tratarea majorității afecțiunilor aparatului locomotor, atât degenerative, posttraumatice, tulburări de statică vertebrală, discopatii vertebrale, cât și a unor afecțiuni neurologice.

# AEROSOL

Procedura care se adresează afecțiunilor căilor respiratorii efectuată cu aparate corespunzătoare ce transformă apa termală și substanțele medicamentoase în vapori cu efecte dezinfectante, mucolitice și bronhodilatatoare. Pacientul este sfătuit să respire profund pentru o eficiență maximă a procedurii.

Indicațiile sunt: rinite, sinuzite, laringite cronice, traheobronsite cronice, astm bronic.  
Contraindicații: disfuncție respiratorie severă, TBC pulmonar, cord pulmonar cronic, neoplasme ale aparatului respirator.

# DRENAJ LIMFATIC

Terapie compresivă pentru stimularea circulației limfatice și reducerea edemelor.  
Combate senzația de picioare grele, detoxifică și îmbunătățește tonusul general.



# Listă de Prețuri

## PROCEDURĂ

## DURATĂ

## TARIF

### Consultație Medicală

200 Lei

### Electroterapie

|                           |          |         |
|---------------------------|----------|---------|
| Terapia TECAR             | 20 min   | 90 Lei  |
| Terapia TECAR (2 regiuni) | 30 min   | 120 Lei |
| Curenți Diadinamici       | 15 min   | 50 Lei  |
| Curenți Interferențiali   | 15 min   | 50 Lei  |
| Curenți TRÄBERT           | 15 min   | 50 Lei  |
| Terapia TENS              | 15 min   | 50 Lei  |
| Magnetodiaflux            | 15 min   | 50 Lei  |
| Ultrasunet                | 6-10 min | 45 Lei  |
| Microunde                 | 15 min   | 50 Lei  |
| Unde Scurte               | 15 min   | 50 Lei  |
| Terapia LASER             | 2-10 min | 45 Lei  |
| Terapia Infraroșu         | 15 min   | 50 Lei  |

### Hidroterapie

|                |        |        |
|----------------|--------|--------|
| Baie Galvanică | 15 min | 50 Lei |
| Baie Stanger   | 20 min | 80 Lei |
| Baie Caracalla | 20 min | 80 Lei |
| Duș Subacval   | 15 min | 80 Lei |
| Duș Vichy      | 20 min | 60 Lei |

## PROCEDURĂ

## DURATĂ

## TARIF

### Termoterapie

|                            |        |         |
|----------------------------|--------|---------|
| Parafină                   | 20 min | 90 Lei  |
| Împachetare nămol parțială | 20 min | 100 Lei |
| Împachetare nămol totală   | 20 min | 150 Lei |

### Kinetoterapie

|                 |        |         |
|-----------------|--------|---------|
| Individuală     | 20 min | 120 Lei |
| De grup         | 20 min | 60 Lei  |
| Copii - postură | 20 min | 90 Lei  |

### Hidrokinetoterapie

|             |        |         |
|-------------|--------|---------|
| Individuală | 20 min | 100 Lei |
| De grup     | 20 min | 60 Lei  |

### Terapie cu ozon

|                            |           |         |
|----------------------------|-----------|---------|
| Infiltrații ozon 1 regiune | 10-15 min | 80 Lei  |
| Infiltrații ozon 2 regiuni | 15-20 min | 100 Lei |
| Insuflații rectale         | 10-15 min | 80 Lei  |
| Aerosoli                   | 15 min    | 50 Lei  |
| Drenaj Limfatic            | 20 min    | 80 Lei  |

# Eticheta Serviciilor Medicale

## **Nelumbo Med-Spa – Excelență în Îngrijire și Recuperare**

În cadrul Nelumbo Med-Spa, procedurile medicale și de recuperare sunt gândite pentru a oferi fiecărui pacient o experiență personalizată, sigură și eficientă, în deplină armonie cu standardele noastre de rafinament și profesionalism. Pentru a asigura desfășurarea optimă a acestor proceduri, vă rugăm să respectați următoarele principii esențiale:

### **Consultație Medicală Prealabilă**

Toate procedurile medicale și de recuperare se efectuează exclusiv pe baza unei consultații de specialitate realizate de către echipa noastră medicală. Planul de tratament este stabilit personalizat, în funcție de istoricul medical, evaluarea actuală și recomandările specialiștilor.

Este esențial să furnizați informații complete și exacte privind starea dumneavoastră de sănătate, tratamentele urmate, alergii, afecțiuni cronice sau intervenții anterioare.

Nelumbo Med-Spa își rezervă dreptul de a refuza efectuarea unei proceduri în lipsa unei evaluări medicale corespunzătoare sau dacă aceasta contravine siguranței pacientului.

## **Programarea și Punctualitatea**

Pentru o experiență optimă, procedurile medicale se realizează strict pe bază de programare, în funcție de disponibilitatea echipei medicale.

Vă recomandăm să ajungeți cu 15 minute înainte de ora programată pentru completarea formalităților necesare și pentru acomodarea într-un ambient relaxant.

Orice modificare a programării este posibilă în funcție de disponibilitate și trebuie anunțată cu minimum 24 de ore înainte. Anulările efectuate cu mai puțin de 24 de ore înainte implică o taxă de 50% din valoarea serviciului. În cazul anulării cu mai puțin de 6 ore înainte, serviciul va fi tarifat integral.

## **Siguranță și Respect**

Vă rugăm să respectați recomandările și indicațiile personalului medical înainte, în timpul și după proceduri. Orice nelămurire sau disconfort resimțit trebuie comunicat imediat echipei noastre.

Procedurile se realizează în condiții stricte de igienă și confidențialitate, în spații special amenajate pentru a garanta confortul și siguranța dumneavoastră.

## **Accesul Minorilor**

Procedurile medicale sunt disponibile persoanelor cu vârsta peste 18 ani.

## **Modalități de Plată**

Serviciile pot fi achitate la Recepția SPA prin numerar, card bancar sau pot fi adăugate pe contul camerei pentru oaspeții hotelului. Tarifele sunt stabilite în funcție de tipul și complexitatea serviciilor și pot fi actualizate conform politicii interne, fără notificare prealabilă.



***E-mail:***

[nelumbo.medspa@lotustherm.ro](mailto:nelumbo.medspa@lotustherm.ro)

***Telefon:***

0771243697

***Website:***

[www.lotustherm.ro](http://www.lotustherm.ro)